Vitamin C

Vitamin C ist der wichtigste Radikalfänger (Antioxidant) in der Wasserphase. Vitamin C schützt:

Die Zellen
Vitamin C ist mit, das wirkungsvollste wasserlösliche Antioxidans. Im Körper wird es belastungsabhängig verbraucht und muss deshalb ständig in ausreichender Menge von aussen zugeführt werden.

Enzyme
Allein acht lebensnotwendige Enzyme sind in ihrer Wirkungsweise auf Vitamin C als Co-Faktor angewiesen. Sinkt die Vitamin C-Konzentration, so können wichtige Zellfunktionen ausfallen.

Das Immunsystem
Vitamin C ist essentiell für die Immunabwehr. Seit 1997 weiss man wieso. Das grösste Immunsystem (90%) ist im Darm lokalisiert. Es wird über das Gehirnhormon TRH gesteuert. Die Bildung dieses Steuerhormons ist Vitamin C abhängig.

Darreichungsform von Vitamin C
Vitamin C sollte in reiner Form, nicht in hohen Dosierungen eingenommen werden. Der Grund ist:
Unsere Niere leitet alles Vitamin C in reiner Form, welches in einer Dosis über 200 mg eigenommen wird, wieder aus (Nierenschwelle). Das bedeutet unnötige Arbeit für die Niere. Darum sollte Vitamin C in einer zeitverzögerten Form (Retardform z.B. durch Coating) verwendet werden. Damit wird dem Körper nur Vitamin C in einer tiefen Dosierung (50mg/Std.), dafür währen längerer Zeit zugeführt und die Niere muss kein Vitamin C ausleiten.

Was bewirken Bioflavonoide im Vitamin C ?
Reines Vitamin C oxidiert im Blut und verliert so seine Wirkung. Natürliche, pflanzliche Citrus-Bioflavonoide aus der Schale von biologisch angebauten Zitronen erhöhen die Wirksamkeit von Vitamin C coated zusätzlich. Bioflavonoide haben eine ähnliche Wirkung wie Vitamin C und einen besonders gefässschützenden Effekt. Diese pflanzlichen Stoffe, die wegen ihrer antibakteriellen- und antiviralen Wirkung dem pflanzlichen Immunsystem entsprechen, sorgen nicht nur für eine verbesserte Resorption von Vitamin C im Darm, sondern verzögern und blockieren ganz wesentlich den sonst üblichen Abbau von Vitamin C im Blut.

Für indikationsorientierte Auskünfte fragen Sie Ihren
- Arzt
- Therapeuten
- Drogisten
- Mitglieder der Swiss Mitochondrial Medicine Association

Wie entsteht ein Vitamin C-Mangel?
Belastung und Stress führen im Körper zu oxidativem Stress, zur Bildung sogenannter freier Radikale. Diese werden u.a. durch Vitamin C entschärft (abgefangen) bevor sie Schaden anrichten können. Vitamin C wird dabei verbraucht.
Vitamin C opfert sich zusammen mit Selen ausserdem für das Vitamin E, indem es die freien Elektronen vom Vitamin E – Radikal übernimmt und dadurch Vitamin E regeneriert.

Erhöhter Vitamin C-Bedarf kann entstehen durch
- Übermässige körperliche und sportliche Leistung.
- Durch übermässige psychische u. physische Stresssituationen.
- Durch Krankheiten.
- Schwangerschaft und Stillzeit.
- Rauchen und Alkoholkonsum.
- Durch zellschädigende Stoffe und Prozesse (Umweltgifte).

Inhaltsstoffe und -menge pro Kapsel:

Vitamin C coated	500 mg
Citrus Bioflavonoide	25 mg

Darreichungsform:
Nutrition-World bietet Vitamin C in Dosen mit 100 Kapseln und 180 Kapseln an.

Wirkungen / Nebenwirkungen:
Nebenwirkungen sind keine bekannt. Die Dosierung ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Der Bedarf richtet sich nach Belastungssituation durch Krankheit, Stress oder Sport an. Vitamin C ist in den empfohlenen Mengen gut verträglich. Qualitätskontrollen durch unabhängige Laboratorien garantieren eine gleichmässig hohe Qualität. Es wird insbesondere auf Kontamination durch Pflanzenschutzmittel geprüft. Es werden **keine Konservierungsstoffe** verwendet.

Dosierungsempfehlung:
siehe Produkt-Etikette

In der Europäischen Union EU, Liechtenstein und der Schweiz ist es Aufgrund gesetzlicher Vorgaben untersagt, im Zusammenhang mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, gesundheitsbezogene Aussagen zu machen. Ihr Arzt, Therapeut, Apotheker oder Drogist wird Sie gerne über deren Wirkungen in Bezug auf Gesundheit und Lebensqualität informieren.

Ein Produkt der
NUTRITION-WORLD-GROUP Corp.

Mail: nutrition-world@cellpro.at
Website: www.nutrition-world.at